

Alfred Zenz
Vater Eiche, Mutter Linde
Bäume als Seelenbegleiter,
Kraftspender und Verbündete
 ca. 250 Seiten, Pappband,
 durchgehend vierfarbig,
 inklusive CD mit geführter Baummeditation
 € 25,00 (D) / € 25,70 (A)
 ISBN 978-3-95550-300-0, WG 1466
ET: 27. Mai 2019



Die heilsame Kraft der Bäume auf Körper und Seele.

Mit den wichtigsten 18 heimischen Baumarten im Porträt sowie zahlreichen Tipps für Meditation und naturheilkundliche Anwendung.

„Indem du dich bewusst mit dem Geist der Bäume verbindest, verbindest du dich mit der Kraft, die aller Schöpfung zugrunde liegt.“
Alfred Zenz, Seelengärtner

Seit jeher wurden Bäume als kraftvolle Seelenbegleiter und Verbündete des Menschen verehrt. Sie spendeten Lebensfreude, Stärke und Klarheit oder unterstützten als sanfte Heiler bei körperlichen Leiden. Viel von ihrem heilsamen Wesen ist mittlerweile jedoch in Vergessenheit geraten. Dabei hält noch immer jeder Baum sein eigenes Geschenk für uns bereit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Bäume sind als Seelenbegleiter, Kraftspender und Verbündete

Natur-Coach und ‚Seelengärtner‘ Alfred Zenz kennt die feinstoffliche Wirkung unserer Bäume wie kaum ein anderer. In ‚Vater Eiche, Mutter Linde‘ bringt er uns die verborgene Kraft der Bäume näher und erklärt, wie wir durch den bewussten Kontakt mit ihnen wieder in Berührung mit unserem eigenen, innersten Wesen kommen. Liebevoll gestaltete Porträts der wichtigsten heimischen Bäume und Sträucher zeigen, was Birke, Buche und Co. auf seelischer wie körperlicher Ebene für uns tun können, und helfen, in jeder Lebenslage den richtigen Baum als Kraftspender und Seelenbegleiter zu finden.



Alfred Zenz geb. 1978, ist als Seelengärtner im Bereich Naturvermittlung, Bewusstseinstaining und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Durch seine langjährige Tätigkeit als Garten- und Landschaftsgestalter schöpft er aus über zwanzig Jahren Erfahrung im kreativen Umgang mit Pflanzen, Natur und Landschaft. Er gilt als Experte auf dem Gebiet der essbaren Wildpflanzen und führt als professioneller Natur-Coach Workshops und Naturseminare an besonderen Kraftorten in Österreich. Seit 2016 leitet er Trainings und Ausbildungslehrgänge für das mediale Wahrnehmen von Pflanzen- und Naturwesen. <https://seelengaertner.at/> / © Heimo Slamanig